

Centrum Usług Społecznych w Daleszycach zaprasza do „Strefy Ochłody”

W związku z utrzymującymi się wysokimi temperaturami powietrza oraz w trosce o bezpieczeństwo i zdrowie mieszkańców Gminy Daleszyce – w szczególności dzieci, osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami – Centrum Usług Społecznych w Daleszycach uruchomiło specjalny punkt wsparcia pod nazwą **„CUS – Strefa Ochłody”**.

Okres letnich upałów stanowi szczególne zagrożenie dla zdrowia, zwłaszcza dla osób najbardziej wrażliwych na wysokie temperatury. Odwodnienie, osłabienie organizmu, udary cieplne czy nagłe skoki ciśnienia to tylko niektóre z konsekwencji długotrwałego przebywania w nagranych pomieszczeniach lub na słońcu. Dlatego tak ważne jest, aby w tym czasie zapewnić sobie dostęp do chłodnego i bezpiecznego miejsca odpoczynku.

„CUS – Strefa Ochłody” została przygotowana z myślą o wszystkich mieszkańcach, którzy podczas upałów potrzebują chwili wytchnienia, regeneracji oraz odpowiedniego nawodnienia. W specjalnie przygotowanej przestrzeni można:

- schłodzić się w komfortowych warunkach,
- odpocząć i zregenerować siły,
- napić się wody i zadbać o prawidłowe nawodnienie organizmu,
- zmierzyć ciśnienie tętnicze i skontrolować swój stan zdrowia.

Strefa jest miejscem otwartym, przyjaznym i dostosowanym do potrzeb mieszkańców. To przestrzeń, w której można nie tylko ochłoniąć od wysokich temperatur, ale także na chwilę zatrzymać się, porozmawiać i poczuć wsparcie.

Szczególnie zachęcamy do korzystania ze Strefy Ochłody dzieci, osoby starsze, samotne oraz osoby mające trudności z samodzielnym funkcjonowaniem. Apelujemy również do rodzin, sąsiadów i opiekunów o zwrócenie uwagi na osoby z najbliższego otoczenia, które mogą potrzebować pomocy w dotarciu do punktu.

Wysokie temperatury mogą być niebezpieczne dla zdrowia i życia, dlatego nie należy ich lekceważyć. Dbajmy o siebie nawzajem, reagujmy na potrzeby innych i korzystajmy z dostępnych form wsparcia.

Centrum Usług Społecznych w Daleszycach serdecznie zaprasza mieszkańców do korzystania z „CUS – Strefy Ochłody”. Razem zadbajmy o bezpieczne lato w naszej gminie.
